

Samedi 7 mars 2026

De 14h à 15h30

Stage Gratuit

Stage organisé par le
Karaté Club de Bouaye



SELF DEFENSE 100% FEMININ

Intervenant :
Paul BASOGAIN
Instructeur
Krav Maga

INITIATION SELF DEFENSE
Mesdames sachez vous défendre !

Complexe Sportif Bellestre
44830 Bouaye
karatebouaye@gmail.com



Cliquer ici pour vous inscrire

